

Il Settimanale Pavese 12 gennaio 2023

CONSERVATORIO VITTADINI

WORKSHOP DI GYROKINESIS CON FRANCESCA SASSU

Il soprano e Gyrokinesis trainer Francesca Sassu terrà un workshop di Gyrokinesis presso il Conservatorio di Musica Franco Vittadini per poter formare aspiranti cantanti e consegnare, anche ai più esperti, nuove tecniche per riuscire al meglio nel loro canto. Si tratta di un workshop pratico che esplora moltissime tecniche di movimento e di respirazione con lo scopo di potenziare l'apnea e la fluidità del respiro, così come l'uso consapevole della muscolatura del core. Esplora in profondità le tecniche di connessione tra la cassa toracica e il pavimento pelvico per fornire all'allievo degli strumenti pratici di consapevolezza, potenziamento e connessione col proprio strumento corporeo. Gli appuntamenti sono previsti presso l'Auditorium del Conservatorio: venerdì 13 gennaio (ore 9.30-13.30 e 14.30-18.30); sabato 14 gennaio (ore 9.30-13.30); lunedì 16 gennaio (ore 9.30-13.30 e 14.30-18.30); martedì 17 gennaio (ore 9.30-13.30). Al termine del workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi abbia preso parte. Per ulteriori informazioni rivolgersi a masterclass.vittadini@conspv.it